

## Факультативный курс – для Вас!



Каждый человек мечтает добиться чего-то очень значимого в жизни. Нам важно быть счастливыми, здоровыми, образованными, иметь хороших и верных друзей, любимого и надёжного спутника жизни, прекрасную профессию и работу, достойное вознаграждение за свой труд. Человеку свойственно надеяться на успех, стремиться к успеху, добиваться успеха.

Семья, школа, университеты дают нам много прекрасных знаний о том, как устроен мир, общество, техника. Сотни наук обеспечивают прирост новых знаний о внешнем мире. Но человеку интересно знать и то, что он сам представляет собою и каким образом можно осуществить, реализовать себя в этой жизни и реализовать успешно. И можно ли этому научиться?

Ответы на эти и многие другие значимые для каждого человека вопросы даст вам факультативный курс

### «Философия и психология личного успеха»

Предлагаемый курс рассчитан на слушателей, желающих глубже изучить себя и мир человеческих взаимоотношений, понять себя, пересмотреть, если необходимо, свои жизненные установки, привычки.

Курс рассчитан на тех, кто желает добиться серьезных успехов в своей жизни, не разрушая, а, наоборот, созидая нравственные ценности; кто хочет блага себе, своей семье, своим друзьям, коллегам, знакомым, коллективу, Родине за счет максимального использования своих пока еще не раскрытых способностей.

Курс поможет увидеть источники жизненных сил в себе самом и в грамотном построении отношений со своими партнерами по общему делу, предложит методики управления своими желаниями, способностями.

Изучение курса подскажет, что больше всего в жизни нам мешает, кто наш главный «враг» и как с ним справиться.

Предлагаемый курс - только начало для тех, кто желает разумного, творческого созидания себя и своей жизни.

В основу курса положены идеи, развиваемые тысячелетиями в мировой культуре, философии, психологии, разработки отечественных и зарубежных ученых, писателей, психологов, практиков последних десятилетий, а также некоторые авторские наблюдения.

#### В процессе освоения курса мы рассмотрим следующие вопросы:

- 1) Ориентация на успех как принцип организации жизни. Гуманистическое содержание установки на успех.
- 2) Проблемы, возникающие при ориентации на успех.
- 3) Принципы философии успеха.
- 4) Структура человеческой личности.
- 5) Факторы, умножающие силу личности.
- 6) Воля, её роль в жизни человека и способы её тренировки.
- 7) Желания и способы их культивирования.
- 8) Основные трудности на пути осуществления желаний.
- 9) Вера, её роль в жизни человека и способы её укрепления.
- 10) Сознание и основные методы управления им.
- 11) Эмоции, их роль в жизни человека. Эмоции положительные и отрицательные.
- 12) Неблагоприятные обстоятельства жизни и нейтрализация их негативного влияния на человека.
- 13) Негативные психические состояния и их корректировка.
- 14) Страхи и их симптомы. Способы искоренения страхов.
- 15) Подверженность отрицательным влияниям и преодоление её.
- 16) Нравственные и социальные ценности и их роль в увеличении силы личности человека.

Работа над курсом предполагает активное использование и переосмысление вами самых разносторонних научных, философских и религиозных знаний, а также вашего жизненного опыта.

Курс читает Белоусов Николай Александрович

За дополнительной информацией по курсу обращаться в аудиторию 416 ГК  
или по телефону 8-906-961-25-17