

**ПРИЛОЖЕНИЕ А**  
**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**  
**ПО ДИСЦИПЛИНЕ «Спортивное совершенствование»**

*1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы*

Код контролируемой компетенции	Способ оценивания	Оценочное средство
ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Зачет	Комплект контролирующих материалов для зачета

*2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания*

Показатели оценивания компетенций представлены в разделе «Требования к результатам освоения дисциплины» рабочей программы дисциплины «Спортивное совершенствование» с декомпозицией: знать, уметь, владеть.

При оценивании сформированности компетенций по дисциплине «Спортивное совершенствование» используется 100-балльная шкала.

Критерий	Оценка по 100-балльной шкале	Оценка по традиционной шкале
Студент проявил знание программного материала, демонстрирует сформированные (иногда не полностью) умения и навыки, указанные в программе компетенции, умеет (в основном) систематизировать материал и делать выводы	25-100	<i>Зачтено</i>
Студент не усвоил основное содержание материала, не умеет систематизировать информацию, делать выводы, четко и грамотно отвечать на заданные вопросы, демонстрирует низкий уровень овладения необходимыми компетенциями	0-24	<i>Не зачтено</i>

*3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности.*

№ пп	Вопрос/Задача	Проверяемые компетенции
1	Естественно-научные основы физической культуры.	ОК-8
2	Содержание и структура основных ценностей физической культуры и здорового образа жизни.	ОК-8
3	Какие существуют методики оценки потребностей в основных ценностях физической культуры и	ОК-8

№ пп	Вопрос/Задача	Проверяемые компетенции
	здорового образа жизни.	
4	Методы количественной оценки потребности в основных ценностях физической культуры и здорового образа жизни.	ОК-8
5	Как контролировать и регулировать функциональное состояние организма при выполнении физических упражнений и добиваться оздоровительного эффекта.	ОК-8
6	Основные правила безопасности и профилактики травматизма на занятиях физическими	ОК-8
7	Какие средства физической культуры и здорового образа жизни необходимо использовать для оптимизации своего состояния.	ОК-8
8	Основные формы и организация самостоятельных занятий физическими упражнениями.	ОК-8
9	Какими средствами физической культуры формируются профессионально важных качества - воля, инициативность, смелость, решительность, стойкость, внимание, оперативное мышление и эмоциональная устойчивость.	ОК-8
10	Продемонстрировать уровень физической подготовленности( выполнение нормативов).	ОК-8

4. Файл и/или БТЗ с полным комплектом оценочных материалов прилагается.