

**Аннотация к рабочей программе дисциплины****ОГСЭ.05 Физическая культура**

код, наименование дисциплины

специальности СПО 08.02.05 Строительство и эксплуатация автомобильных  
дорог и аэродромов

код, наименование ОП

для групп приема 2018 года, очная форма обучения  
год начала обучения очная, заочная**1. Цель освоения дисциплины – формирование у обучающихся  
общих компетенций****2. Результаты обучения по дисциплине (приобретаемые компетенции):**

Код компетенции	Расшифровка компетенции
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

**3. Трудоемкость дисциплины**

Объем дисциплины, час.	Объем работы с преподавателем, час.	Объем СРС, час.	Консультации, час.
180	105	75	0

**4. Содержание дисциплины**

Дисциплина включает следующие разделы:

1. Физическая культура и формирование жизненно важных умений и навыков;
2. Формирование навыков здорового образа жизни средствами физической культуры;
3. Физкультурно-спортивная деятельности – средство укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

**5. Форма промежуточной аттестации**

Форма контроля	Семестр изучения
зачет	1-6

**Разработал:** руководитель ОФКС

должность

подпись

А.М. Поляков

И.О. Фамилия

**Проверил:** руководитель ОФКС

должность

подпись

А.М. Поляков

И.О. Фамилия

