

## Аннотация к рабочей программе дисциплины

### ОГСЭ.05 Физическая культура

код, наименование дисциплины

специальности СПО 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей

код, наименование ОП

для групп приема 2019 года, очная форма обучения  
год начала обучения очная, заочная

**1. Цель освоения дисциплины – формирование у обучающихся общих компетенций**

**2. Результаты обучения по дисциплине (приобретаемые компетенции):**

Код компетенции	Расшифровка компетенции
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.
ОК 02.	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
ОК 04.	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

**3. Трудоемкость дисциплины**

Объем дисциплины, час.	Объем работы с преподавателем, час.	Объем СРС, час.	Промежуточная аттестация, час.
190	178	-	12

**4. Содержание дисциплины**

Дисциплина включает следующие разделы:

1. Физическая культура и формирование жизненно важных умений и навыков;
2. Формирование навыков здорового образа жизни средствами физической культуры;
3. Физкультурно-спортивной деятельности – средство укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

**5. Форма промежуточной аттестации**

Форма контроля	Семестр изучения
зачет	1-6

Разработал: руководитель ОФКС  
должность

должность

подпись

А.М. Поляков  
И.О. Фамилия

Проверил: руководитель ОФКС  
должность

должность

подпись

А.М. Поляков  
И.О. Фамилия

