

Аннотация к рабочей программе дисциплины
Физическая культура/Адаптационная физическая культура

по специальности СПО 40.02.01 Право и организация социального обеспечения

1. Цель освоения дисциплины – формирование у обучающихся *общих компетенций*

2. Содержание дисциплины (основные разделы)

Раздел 1. Физическая культура и формирование жизненно важных умений и навыков

Раздел 2. Формирование навыков здорового образа жизни средствами физической культуры

3. Результаты обучения по дисциплине (формируемые компетенции): ОК 2, ОК 3, ОК 6, ОК 10.

4. Трудоемкость дисциплины - _____244_____ часов.

5. Форма промежуточной аттестации: _____зачет_____