

Аннотация к рабочей программе дисциплины
Физическая культура/Адаптационная физическая культура

наименование дисциплины

по специальности СПО 09.02.07 Информационные системы и
программирование

код, наименование ОП

1. Цель освоения дисциплины – формирование у обучающихся *общих компетенций*

нужное выбрать

2. Содержание дисциплины (основные разделы)

Раздел 1. Физическая культура и формирование жизненно важных умений и навыков

Раздел 2. Формирование навыков здорового образа жизни средствами физической культуры

3. Результаты обучения по дисциплине (формируемые компетенции): ОК 08

указать коды формируемых компетенций

4. Трудоемкость дисциплины - 170 часов.

указать общий объем часов

5. Форма промежуточной аттестации: зачет

указать форму(-ы)