

**Аннотация к рабочей программе дисциплины**  
*Физическая культура*

наименование дисциплины

по специальности СПО 09.02.07 Информационные системы и  
программирование

код, наименование ОП

**1. Цель освоения дисциплины – формирование у обучающихся *общих компетенций***

нужное выбрать

**2. Содержание дисциплины (основные разделы)**

*Раздел 1. Физическая культура и формирование жизненно важных умений и навыков*

*Раздел 2. Формирование навыков здорового образа жизни средствами физической культуры*

**3. Результаты обучения по дисциплине (формируемые компетенции): ОК 08**

указать коды формируемых компетенций

**4. Трудоемкость дисциплины - 170 часов.**

указать общий объем часов

**5. Форма промежуточной аттестации: зачет**

указать форму(-ы)