

**Аннотация к рабочей программе дисциплины**  
**Физическая культура**

наименование дисциплины

по специальности СПО 09.02.07 Информационные системы и  
программирование

код, наименование ОП

**1. Цель освоения дисциплины – формирование у обучающихся личностных, метапредметных и предметных результатов**

нужное выбрать

**2. Содержание дисциплины (основные разделы)**

*Раздел 1. Легкая атлетика*

*Раздел 2. Стрельба*

*Раздел 3. Гимнастика. Основная гимнастика*

*Раздел 4. Гимнастика. Атлетическая гимнастика*

*Раздел 5. Теоретическая часть*

*Раздел 6. Волейбол*

*Раздел 7. Спортивные игры. Баскетбол*

*Раздел 8. Спортивные игры. Футбол*

*Раздел 9 Спортивные игры. Бадминтон*

*Раздел 10 Легкая атлетика. Кроссовая подготовка*

**3. Результаты обучения по дисциплине (формируемые компетенции):**

указать коды формируемых компетенций

**4. Трудоемкость дисциплины - 110 часов.**

указать общий объем часов

**5. Форма промежуточной аттестации: зачет**

указать форму(-ы)